

Veilig en comfortabel wonen

Als u ouder wordt kunt u knelpunten ervaren in uw woonsituatie. Met deze flyer geven wij u een aantal tips die kunnen helpen veilig en comfortabel te wonen.

Woonkamer

- Kabels en snoeren wegwerken
- Voldoende beweegruimte rond de meubels
- Opkrullende kleden vastplakken of vervangen

Keuken

- Keukenkasten met laden
- Verlichting op het aanrechtblad

Hal

- Drempelhulpen
- Gladde traptreden met antislip vastmaken
- Verlichting op de trap
- Opvangzak onder de brievenbus hangen, voorkomt bukken
- Losse matten vastmaken

Toilet

- Drempelhulp
- Toiletborstel met lange steel
- Beugels aan de muur

Badkamer

- Douchezitje opklapbaar/douchestoel/douchekrukje
- Antislip mat
- Beugels aan de muur

Slaapkamer

- Kabels en snoeren wegwerken
- Bedsteun

Rondom het huis

- Losliggende stoeptegels weghalen
- Drempelhulp
- Groene aanslag op het terras weghalen
- Buitenverlichting
- Buitenverlichting met bewegingsmelder
- Verlicht huisnummer. Handig voor hulpdiensten